



CARDAPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL

	30/set	01/out	02/out	03/out
Lanche manha/tarde	Bolacha; Achocolatado;	Pão caseiro com doce; Suco	arroz doce	Pão caseiro com doce; Suco
Almoço/ Janta	Baião de três (arroz, feijao e carne picadinha)	Galinhada;	Macarronada com carne moída e salada	Arroz, feijao e carne picadinha
	07/out	08/out	09/out	10/out
Lanche manha/tarde	Bolacha com suco de fruta	Pão caseiro; Achocolatado;	Canjica;	Pão caseiro com doce; Suco;
Almoço/ Janta	Sopa de legumes com macarrão, feijao e carne	Arroz, feijão com carne	Galinhada e Salada;	Arroz, feijão e farofa de ovo
	14/out	15/out	16/out	17/out
Lanche manha/tarde	FACULTATIVO	DIA DO PROFESSOR	Bolo de fuba com suco de fruta	Pão caseiro; Achocolatado
Almoço/ Janta	FACULTATIVO	DIA DO PROFESSOR	Macarronada com carne moída.	Baião de três (arroz, feijao e frango)
	21/out	22/out	23/out	24/out



Lanche manha/tarde	Bolacha; Suco;	Pão caseiro; Achocolatado	torta salgada com suco natural	Pão caseiro; Suco
--------------------	----------------	------------------------------	-----------------------------------	-------------------

Almoço/ Janta	Arroz, feijao, carne com mandioca	Galinhada; Salada;	Arroz, Feijão	Sopa legumes com carne
---------------	--------------------------------------	--------------------	---------------	------------------------

	28/out	29/out	30/out	31/out
Lanche manha/tarde	DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Pão caseiro com doce; Suco;	mingau doce de fuba	Pão caseiro com doce; Suco;

Almoço/ Janta	DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Arroz com feijão; Frango ao molho	Galinhada; Salada;	Sopa de macarrão com legumes e carne picadinha;
---------------	----------------------------	--------------------------------------	--------------------	--