



CARDAPIO ESCOLA TEMPO INTEGRAL

	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Lanche manha/tarde	Bolacha; Achocolatado;	Pão caseiro com doce; Suco	Canjica	Pão caseiro com doce; Suco
Almoço/ Janta	Baião de três (arroz, feijao e carne picadinha)	Galinhada	Macarronada com carne moída e salada	Arroz, feijao e carne picadinha
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Lanche manha/tarde	Bolacha com suco de fruta	Pão caseiro; Achocolatado;	Mingau de fuba	Pão com doce; Suco;
Almoço/ Janta	Sopa de legumes com macarrão, feijao e carne	Arroz, feijão com carne	Macarronada com carne moída	Arroz, feijão e farofa de ovo
	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
Lanche manha/tarde	Bolacha e suco	Bolo de chocolate com suco de fruta	FERIADO	torta salgada e suco
Almoço/ Janta	Galinhada com legumes	sopa de legumes com macarrão e carne	FERIADO	Baião de três (arroz, feijao e frango)
	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov



Lanche manha/tarde	Bolacha; Suco;	Arroz doce	Torta salgada com suco natural	Torradinha com achocolatado
--------------------	----------------	------------	--------------------------------	-----------------------------

Almoço/ Janta	Arroz, feijao, carne com legumes	Galinhada e Salada	Arroz, Feijão, carne picadinha	Sopa legumes com carne
---------------	----------------------------------	--------------------	--------------------------------	------------------------