

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO PROGRESSO/PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE**

Unidade de Ensino: **ESCOLAS DE ENSINO FUNDAMENTAL**

Cardápio – **ENSINO FUNDAMENTAL**

Zona – **Urbana**

Faixa Etária – **6 A 14 anos**

Período – **Parcial**

Necessidades Alimentares especiais: **Não existe**

Mês:

refeição	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira			
L A N C H E	ARROZ BRANCO, POLENTA CREMOSA COM FRANGO AO MOLHO E FRUTA DE SOBREMESA	BAIÃO DE DOIS COM FRANGO ASSADO, E SALADA DE REPOLHO COM FRUTA DE SOBREMESA	SOPA COM CARNE BOVINA PICADINHA E LEGUMES(CENOURA, BATATA,ABOBORA, FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ,FEIJAO, FAROFA DE OVOS E SALADA COZIDA DE BETERRABA COM CENOURA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA			
Média Semanal da Composição Nutricional	Energia (Kcal) 573	CHO (g)	PTN	LPD	VIT. A (mcg) 1,23			
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		83,6 G	21,46 G	8,05 g				
		64%	18%	15%				

1º SEMANA

Friça I. Rosa
nutricionista
CRN-7 12262



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO PROGRESSO/PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

Unidade de Ensino: ESCOLAS DE ENSINO FUNDAMENTAL

Cardápio – ENSINO FUNDAMENTAL

Zona – Urbana

Faixa Etária – 6 A 14 anos

Período – Parcial

Necessidades Alimentares especiais: Não existe

Mês:	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
refeição	segunda-feira MACARRÃO, COM MOLHO DE CARNE MOIDA E FRUTA DE SOBREMESA	terça-feira BAIÃO DE DOIS COM FEIJAO PRETO E CARNE BOVINA PICADINHA ACEBOLADA COM SALADA DE REPOLHO	quarta-feira SOPA CALDO DE CARNE (FEIJAO, CARNE, CENOURA, TOMATE, MANDIOCA BATATA) ENGROSSADA COM FUBA E POUCO MACARRÃO	quinta-feira GALINHADA COM SALADA DE ALFACE	sexta-feira PÃO COM MOLHO DE SALSICHA E SUCCO DE FRUTA
Média	Energia (Kcal) 470	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN 10% a 15% do VET	LPD 15% a 30% do VET	
Composição		67,8G	18,02 G	8,04g	
Nutricional		65%	16%	17%	

2ª SEMANA

Errika I. Rosa
Nutricionista
CRM-7 12262