

CARDÁPIO: (PRÉ-ESCOOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, ENSINO MÉDIO E EJA) 2021

FEVEREIRO/ ABRIL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ COM CENOURA, POLENATA MOLE E FRANGO AO MOLHO E FRUTA DE SOBREMESA	MINGAU DE TAPIOCA	SOPA CARNE COM LEGUMES(BATATA,CHUCHU, CENOURA,ABOBORA) E FRUTA	PÃO COM CARNE MOIDA E ALFACE E CAFÉ COM LEITE	ARROZ, FEIJÃO E CARNE ENSOPADA COM MANDIOCA E SALADA DE COUVE
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MACARRONADA(MACARRAO, CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE) E FRUTA DA ESTAÇÃO.	ARROZ,FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO, E SALADA DE BETERRABA	GALINHADA COM CENOURA RALADA E SALADA DE REPOLHO E TOMATE E FRUTA E SOBREMESA	ARROZ, FEIJAO, CARNE BOV PICADINHA COM LEGUMES E SALADA DE COUVE	VITAMINA DE BANANA COM MAMAO E BOLO SIMPLES
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ,, CARNE COZIDA COM BATATA E SALADA DE BETERRABA	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO E LEGUMES(CENOURA,BATATA ,ABOBORA E COUVE) E FRUTA DE SOBREMESA	PAO COM OVOS MEXIDOS E VITAMINA DE BANANA	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA	ARROZ COM FRANGO DESFIADO, QUIASADO DE LEGUMES E FRUTA DE SOBREMESA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
BISCOITO CREAM CRACKER COM VITAMINA DE MAMÃO	ARROZ, FEIJAO, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE ALMEIRAO COM CENOURA E FRUTA DE SOBREMESA	BOLO SIMPLES COM SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE 2 COM CARNE COZIDA COM ABOBORA E SALADA DE ALFACE	SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA E FRUTA DE SOBREMESA

MARÇO/ MAIO

SEGUNDA 01/03	TERÇA 02/03	QUARTA 03/03	QUINTA 04/03	SEXTA 05/03
ARROZ COM FRANGO DESFIADO, FEIJÃO E SALADA DE COUVE	ARROZ COM CENOURA RALADA, COSTELA COM MANDIOCA E FRUTA DE	PÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SUCO DE FRUTA	ARROZ, CARNE PICADINHA COM ABOBORA CENOURA BATATA E CHUCHU E FRUTA	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADA PEPINO
SEGUNDA 08/03	TERÇA 09/03	QUARTA 10/03	QUINTA 11/03	SEXTA 12/03
ARROZ C/ ABOBORA, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE BETERRABA	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA	CARRETEIRO C/ SALADA DE COUVE E TOMATE E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ C/ ABOBORA, FRANGO AO MOLHO E POLENATA MOLE	SOPA DE FEIJÃO C LEGUMES, CARNE E MACARRÃO E FRUTA
SEGUNDA 15/03	TERÇA 16/03	QUARTA 17/03	QUINTA 18/03	SEXTA 19/03
GALINHADA COM SALADA DE PEPINO E SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS	ARROZ COM CARNE ENSOPADA, FAROFA DE OVOS E SALADA DE CENOURA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE E MACARRÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE COM CAFÉ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE COUVE E FRUTA DE SOBREMESA
SEGUNDA 22/03	TERÇA 23/03	QUARTA 24/03	QUINTA 25/03	SEXTA 26/03
BISCOITO CREAM CRACKER COM VITAMINA DE MAMAO	BAIÃO DE DOIS COM FRANGO AO MOLHO E SALADA DE ALMEIRAO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ C/ FRANGO DESFIADO E CENOURA, FEIJÃO E SALADA	ARROZ CARRETEIRO, FEIJÃO, BATATA DOCE COZIDA E FRUTA DE
SEGUNDA 29/03	TERÇA 30/03	QUARTA 31/03		
ARROZ COM CARNE COZIDA COM ABOBORA E SALADA DE ALFACE. E FRUTA DE SOBREMESA	SOPA DE LEGUMES, CARNE COZIDA E MACARRÃO	BOLO SIMPLES C SUCO DE FRUTAS		

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
RISOTO DE FRANGO C/ ABOBORA, SALADA DE PEPINO E SUCO DE FRUTAS	CANJICA COM FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ, FEIJAO, CARNE COZIDA COM BATATAS SALADA DE COUVE	ARROZ, CARNE MOIDA REFOGADA COM CENOURA, FRUTA DE SOBREMESA	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO E LEGUMES
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
AÇAI COM FARINHA DE PUBA	ARROZ, FEIJÃO E CARNE EM CUBOS COZIDA COM CENOURA, BATATA, CHUCHU	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM FAROFA DE OVOS E FRUTA DE SOBREMESA	BAIÃO DE DOIS COM CARNE CUBOS AO MOLHO E SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA	ARROZ C/ ABOBORA, MACARRAO C/ CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE E FRUTA DE SOBREMESA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ, FRANGO AO MOLHO, POLENTE MOLE E FRUTA DE SOBREMESA	BOLO SIMPLES COM VITAMINA DE MAMAO	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA. FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ, FEIJAO, CARNE COZIDA C/ BATATA E CENOURA E SALADA DE	ESTROGONOFE DE FRANGO SIMPLES, ARROZ E SALADA DE
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CARRETEIRO COM FAROFA DE BANANA E SALADA DE ALMEIRAO	ARROZ DOCE E FRUTA	ARROZ CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES REFOGADOS. FRUTA DE SOBREMESA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO DE FRUTA	ARROZ, POLENTE MOLE C/ FRANGO AO MOLHO, E SALADA DE COUVE C/ CENOURA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ COM CARNE COZIDA COM ABOBORA E SALADA DE ALFACE. E FRUTA DE SOBREMESA	SOPA DE LEGUMES, CARNE COZIDA E MACARRÃO	BOLO SIMPLES C SUCO DE FRUTAS	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ, MACARRONADA E SALADA DE BETERRABA

JULHO/ DEZEMBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE COUVE	CALDO DE MANDIOCA C CARNE COZIDA E FRUTA DA SOBREMESA	PÃO C CARNE MOIDA AO MOLHO E SUCO DE FRUTAS	ARROZ C FRANGO COZIDO E GUISADO DE LEGUMES. FRUTA DE SOBREMESA	MACARRÃO CASEIRO C/ MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADA BETERRABA COZIDA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ C/ ABOBORA, FRANGO AO MOLHO E POLENTE FRUTA DE SOBREMESA	AÇAI C FARINHA TAPIOCA	ARROZ CARRETEIRO COM SALADA CHUCHU COM CENOURA COZIDA	ARROZ COM CENOURA RALADA FRANGO AO MOLHO E POLENTE MOLE RUTA DE SOBREMESA	SOPA DE FEIJÃO C LEGUMES, MANDIOCA, CARNE E MACARRÃO

SETEMBRO/ NOVENBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA DE FRUTAS(FRUTAS DA ESTAÇÃO) COM BEBIDA LACTEA	SOPA DE FRANGO COM ABOBORA,MANDIOCA COUVE E MACARRÃO) FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE COUVE	ARROZ,CARNE MOIDA COM BATATA. SALADA DE ALFACE E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO, FAROFA DE CENOURA E SUCO DE
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
BAIÃO DE DOIS COM CARNE COZIDA E SALADA DE ALFACE. FRUTA DE SOBREMESA	PÃO COM QUEIJO E CAFÉ COM LEITE	SOPA DE FEIJÃO C LEGUMES, MANDIOCA, CARNE E MACARRÃO	ARROZ, FRANGO QUIASADO COM ABOBORA E SALADA DE PEPINO COM COUVE	CARNE COZIDA COM MANDIOCA, ARROZ E FRUTA DE SOBREMESA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ C/ ABOBORA, FRANGO AO MOLHO E POLENTA	ARROZ, CARNE MOIDA C/ BATATA E CENOURA E SALADA DE COUVE. FRUTA	AÇAI COM FARINHA DE TAPIOCA	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO E LEGUMES E FRUTA DE SOBREMESA	RISOTO DE FRANGO COM SALADA DE REPOLHO E TOMATE E
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PÃO COM SALSICHA AO MOLHO E SUCO DE FRUTAS	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE E FRUTA DE SOBREMESA	GALINHADA, SALADA DE CENOURA E COUVE	ARROZ COM CARNE CUBOS COZIDA, BATATA DOCE E SALADA DE PEPINO	ARROZ C FRANGO, PURE DE ABOBORA E FRUTA DE SOBREMESA

OUTUBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
RISOTO DE FRANGO C/ SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA	BOLO SIMPLES C/ SUCO DE FRUTAS	GALINHADA C/ SALADA DE COUVE E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ COM FEIJÃO E CARNE AO MOLHO E FRUTA DE SOBREMESA	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO E LEGUMES
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CANJICA E FRUTA	SOPA DE FEIJÃO, ABOBORA, CARNE COZIDA	ARROZ, FRANGO COZIDO E SALADA DE BETERRABA E FRUTA DE SOBREMESA	CACHORRO QUENTE C SUCO DE FRUTAS	ARROZ COM ABOBORA OVOS MEXIDOS E FRUTA DE SOBREMESA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MACARRÃO, ARROZ, CARNE MOIDA AO MOLHO E SALADA DE CENOURA COZIDA	BOLO CHOCOLATE C CAFÉ C/ LEITE E FRUTA DE SOBREMESA	SOPA DE FUBÁ C/ CARNE COZIDA E MANDIOCA	ARROZ, FEIJAO, CARNE MOIDA COM LEGUMES E FRUTA DE SOBREMESA	ESTROGONOFE DE FRANGO SIMPLES, ARROZ E SALADA DE COUVE
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ARROZ C/ FRANGO AO MOLHO E SALADA COUVE E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ DOCE E FRUTA	SOPA DE CARNE C/ MACARRÃO E LEGUMES	MACARRONADA COM SALADA DE CENOURA RALADA E FRUTA DE SOBREMESA	ARROZ, POLENATA MOLE C/ FRANGO AO MOLHO, E SUCO DE FRUTA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
GALINHADA SALADA DE ALFACE E SUCO DE FRUTA	SOPA DE LEGUMES, CARNE COZIDA E MACARRÃO. FRUTA DE SOBREMESA	BOLO SIMPLES C LEITE C/ ACHOCOLATADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO E SALADA DE REPOLHO E FRUTA DE SOBREMESA	SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE CUBINHOS E LEGUMES